



# „Kronenmarkt“

[www.tauschring-oppenheim.de](http://www.tauschring-oppenheim.de)

Quartalszeitung des Tauschrings Nierstein-Oppenheim

Ausgabe 29  
Januar 2014

Informationen  
Angebote



Es sind die einfachen Dinge, von denen wir am längsten zehren (Hebbel).

---

**Treffen:**

- nach telef. Absprache -  
jeden 1. Donnerstag im Monat  
um 19.00 Uhr (kostenloses Parken)  
Sportlergaststätte „Zum Siliusstein“  
Saarstraße 37, 5276 Dienheim

**Informationen:**

Andrea Dittenberger (Verwaltung/Organisation)  
06133-7 05 91, [A.Dittenberger@t-online.de](mailto:A.Dittenberger@t-online.de)

Ralf Alsfeld (Öffentlichkeitsarbeit)  
[06133-573191, ralf@alsfeld.at](mailto:06133-573191_ralf@alsfeld.at)

## Infos:

### **zum Inhalt**

Für die eingestellten Angebote ist der Anbietende allein verantwortlich!!

Änderungswünsche bitte direkt an: [A.Dittenberger@t-online.de](mailto:A.Dittenberger@t-online.de) oder: 06133/ 70591.

### **Geplante Treffen**

Jeden 1. Donnerstag eines Monats nach vorheriger Absprache.

Falls eine Änderung vorgenommen wird, wird dies per E-Mail bekannt gegeben.

### **Mitglieder**

Wir begrüßen herzlichst unser neues Mitglied

#### **Frau Marlene Noe**

... und freuen uns auf viele gemeinsame Tauschgeschäfte.

Verabschiedung und ein Dankeschön an die ausgeschiedenen Mitglieder

#### **Herr Gerhard Eckert**

und

#### **Herr Michael Spitzl (Gründungsmitglied)**

### **Bitte vormerken**

Persönlicher Austausch ist wichtig!!! Bitte selbstständige Absage bei Andrea (bis vormittags des betreffenden Tages per E-Mail – nachmittags bitte telefonisch / bitte nicht auf Anrufbeantworter!)

Vielen Dank!!

<b>Beratung</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Behördengänge	<b>43</b> <b>46</b>		
Lebensberatung , psych. Beratung, Psychosynthese, Coaching , meditatives Malen, Marketing	<b>17</b>		
Beratung b. Wohnungs- bzw. Gartengestaltung	<b>22</b>		
Haushalts- , Spar- und Kochtipps, Handarbeit- und Basteltipps / Unterstützung	<b>5</b>		
Arztgänge, Hilfe bei Reise- und Ausflugsplanungen	<b>46</b>		

**Büro / Computer / Schreivarbeiten**

<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Arbeiten am PC	17	PC-Betreuung, Software	5
Arbeiten am PC, Internet- / E-Mail-Benutzung oder PC Benutzung möglich	5		
Hilfe bei der Texterstellung (Bewerbung, Leserbrief, Artikel, Flyer, Behördenschreiben usw. Internet-Recherchen aller Art Hilfe bei Software-Problemen Notebook-Verleih	43		
Recherche im Internet / alle Themen	46		
Schreibearbeiten, Arbeiten am PC (Office, Photoshop, Indesign), Internetrecherche	45		

<b>Foto / TV / DVD / Video / Hifi</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Videokassettenverleih	5	Umspielen bei mir daheim Mini DV Kassetten / Technik vorhanden	5
Fotografieren / Filmen nach Absprache	5		
Fotographieren auf Feiern oder Geburtstagen mit digitaler Spiegelreflexkamera	22		
Fotos aller Art (professionelle Ausstattung vorhanden)	43		
Spiel-, Tier- und Dokumentationsfilme zu verleihen, als DVD oder mp3	43		

<b>Garten</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Zu verleihen Maschinen / Gerätschaften s. Warenbörse / Geräte ganz hinten	5	Hilfe im Garten daheim (allg.)	5
Leichte Gartenarbeit	22	Hilfe für Gartenstück allgemein, (Pumpe, Wasserfilter, Nachsaat Rasen, Brombeerschnitt), Beschattung zu installieren, Zaunreparatur, Läden anschleifen /ausbessern/streichen Erdkühlschrank, WC Loch ausheben, Brombeeren im Zaun halten	5
		Alles günstig für den neuen Garten Pfosten, Planen, Wasserauffangbehälter /-tonnen, Gartenwerkzeug uvm.,	5
Diverse Großaktionen	5 43	Baum- und Strauchschnitt	5
Eine starke Hand für schwerere Arbeiten	43	Hilfe im Garten	45
Verleih von Motor-Kettensägen, Rasenmäher und anderes Gartenwerkzeug	5	Erntehelfer für Süßkirschen, ungespritzt, saisonal	5
Verleih von Motor-Kettensägen, Rasenmäher und anderes Gartenwerkzeug	43		

<b>Gesundheit und Körperpflege</b>
------------------------------------

Angebote		Gesuche	
Anwendg. Japan. Heilkunst „Jin Shin Jyutsu“ (Heilströmen) Entspannung des zentralen und autonomen Nervensystems mit Hilfe der Craniosakralen Methode	22	Massage	46
Bachblüten Beratung und gerne auch nur Mischung auf Bestellung	22		

Handarbeiten / Basteln			
Angebote		Gesuche	
Verleihen von Strick- / Häkelnadeln, Nähmaschine usw.	5		
Schals, Dekoschals, Rollkrageneinsätze, Handstulpen, Mützen, Filzhausschuhe, Socken Miniaturen für Glückwunschkarten oder Gutscheine nach Absprache erstellen	5		
selbstgemachte Glückwunschkarten	5		
Näharbeiten	22		
Hilfe bei Näh- und Handarbeiten	22		
Hilfe bei Handarbeiten	5		
Hilfe / Ideen / Anleitungen betr. Basteln	5		
Handarbeitskurse	5		
Bastelkurse	5 45		
Hilfe beim Socken stricken	5		
Hilfe beim Filzhausschuhe stricken	5		

Haustiere			
Angebote		Gesuche	
Abgabe Aquarium (genutzt als Terrarium)	5	Großer (sehr großer) Vogelkäfig /	5
Haustierbetreuung (muß mit unserer Katze harmonieren) Bücher über Wellensittiche Buch über griechische Landschildkröten leihweise Transportkorb (Katze) oder Vogelkäfig	5		
Versorgung der Haustiere daheim	5	Versorgung von Hund und Meerschweinchen im Urlaub usw.	43
Gassi gehen	5		
Betreuung Tiere / Pflanzen	46		

Haushalt			
Angebote		Gesuche	
Kuchen backen, Kochen, Kochtipps/-rezepte, allg. Haushaltstipps	5	Unterstützung im Haushalt /Fenster-, Wintergartenglassscheiben- und -dachreinigung sowie Carportplexiglasdachreinigung	5
Hilfe bei Festen und privaten Feierlichkeiten (Organisation, Deko, Service)	5	Speicher aufräumen	5

Kuchen backen, Marmelade, Gelee	5	Keller aufräumen	5
Dekorationen, Blumengestecke	5		
Kochen auch für große Mengen,	17 5		
Sirup, Marmeladen, Gelee uvm.	5		
Verleih von riesigen Töpfen (bis 50 l) und großen Pfannen	43		
Hilfe im Haushalt (Kleidung aussortieren, Gardinen waschen, backen, nähen, Vorbereitung von Familienfesten, Büfett herstellen)	46		

<b>Haus und Wohnung</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Großaktionen Hilfe bei Haus-/Wohnungsaufösungen	5	Allg. Handwerksarbeiten	5
		Renovierungshilfe (Streichen, Tapezieren)	45
Streichen, Tapezieren	22	Hilfe beim Ausmisten ( Speicher und Keller)	5
		Strom / Licht Speicher und Carport	5
Unterstellmöglichkeiten auf dem Dachboden	43	Hilfe bei Bauarbeiten	17
Eine starke Hand für schwerere Arbeiten	43	Garage und Keller aufräumen ( <b>viele leichte Tätigkeiten wie Wolle und Stoffe sortieren, umsetzen, Schmuck in Vitrinen räumen uvm</b> ), Kartons sortieren und packen	40
		Umzugshelfer für Schränke, Arbeitsplatte, Hängeschrankmonteur Helfer beim Drainage legen (11 m) am Haus, Bastler, der mit Holz und Plexiglas arbeitet	46
		Hilfe beim Ausmisten (Speicher)	45

<b>Kinder und Senioren</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Seniorenbetreuung/-kaffee, Organisation Kindergeburtstage - Geburtstage, Tischdeko	5	Englisch / Musik / Gitarrenunterricht für Kinder Twins geb. 30.12.02 (Mädchen u. Junge), Sohn geb. 19.08.2005	5
Kinderbetreuung, Hilfe bei Kindergeburtstagen	5	Kinderkleidung, kleine Plüschtiere, Kinderbetten gewaschen / gesäubert zur Weitergabe als Spende (Ukraine)	5
Am Wochenende auf Kinder aufpassen	43	Kinderbetreuung	45
Kinderbetreuung/ Spielnachmittage auf Gartenstück zur Verfügungstellung des Gartenstücks	5		
Kinderkleidung, -spielzeug, - sitze -fieberthermometer, -spielzeug -lauflernhilfe, Tisch und Stühle uvm. - auch leihweise -	5		

Mittagessen bei uns oder zum Mitnehmen	5		
Babysitting, Einkaufen, Erledigungen	5		
Kinderbetreuung	22		
Fahrdienste Kinder und Senioren	46		
Einkaufsfahrten	45		

<b>Mobilität – Transport – Rad - Boot</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Transporte mit VW-Pritschenwagen	17	Hilfe b. KFZ-Reparaturen	17
Fahrdienste nach Terminabsprache : VAN 7 Pers. mit Anhängerkupplung (plus) Gepäckträger f. Fahrräder 4-5 bzw. 80 kg Gepäck, Dachgepäckträger (beide Gepäckträger auch leihweise), Einkaufsfahrten	5	Boots-Trailer-Elektrik	17
Einkaufsfahrten	45	Radreparatur, Reifen platt	5
		Fahrradreparaturen	45
Einkaufsfahrten / Einkäufe mitbringen Medikamente abholen uvm., 7sitzer mit Anhängerkupplung vorhanden	5		
Verleihen eines Kombis Verleihen eines Anhänger Verleihen eines Kombis + Anhänger Fahr- und Lieferservice	43		

<b>Sport – Spiel – Spaß - Urlaub</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Ballonfahrten	17		
Kinderspiele z.B. bei Kindergeburtstagen	5		
Einweisung / Begleitung GPS Geocoaching (Schnitzeljagd)	46		
Betreuung Pflanzen	46		

<b>Unterricht - Nachhilfe</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Häkel- / Strick- / Bastelkurse / Kochkurse	5	Spanischunterricht	17
Nachhilfeunterricht Mathe / Physik Klavierunterricht	45	Englischunterricht für Kinder Musikunterricht für Kinder Gitarrenunterricht	5

<b>Verschiedenes</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Marmelade und Gelee, Pfefferminz – und	5		

Holunderblütensirup (s. Anlage)			
Tupperware günstig sowie Umtausch	5		
Kaffeemaschine, Toast-Grill, Tupperware, Ess-Service uvm., alles neu zu vergeben	5		
Sirup, Marmeladen, Gelee uvm.	5	Marmeladen / Eingemachtes	45
Wolle, Stoffe, Schmuck, indon. Kunstgewerbe, Viskose- und Seidenstoffe, Seiden- und andere Kleid. für Damen Gr. 38-52, handgew. Decken	40		
Kreistänze (meditatives Tanzen) für Veranstaltungen	43		
Ritualgestaltung für Veranstaltungen	43		
Reparaturen Elektrogeräte	45		

<b>Verleihen von Maschinen / Gerätschaften / Gegenständen</b>			
<b>Angebote</b>		<b>Gesuche</b>	
Verleihen eines Polierschleifers	43	Hochdruckreiniger	45
Verleihen von:	5		
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Bohrmaschine</li> <li>– elektr. Grafurgerät</li> <li>– gr. Hartschalenkoffern (7 Stück)</li> <li>– Akku Rasenkanten- und Strauchschere</li> <li>– Elektrorasenmäher</li> <li>– Benzinrasenmäher</li> <li>– Laubsauger elektrisch</li> <li>– „Fuchsschwanz“-Elektrosäge</li> <li>– Stichsäge</li> <li>– Kreissäge stehend</li> <li>– Tischkreissäge</li> <li>– Benzinkettensäge</li> <li>– Elektrokettensäge</li> <li>– Heißklebegerät</li> <li>– Schleifgeräte versch.</li> <li>– Dreieckschleifgerät</li> <li>– elektr. Lackentfernungsgerät</li> <li>– große Leiter (insges. 3 Größen)</li> <li>– Stromaggregat 3000 Watt</li> <li>– Radanhänger (für auf Anhängerkupplung)</li> <li>– Dachgepäckträger</li> <li>– Elektrische Pumpen</li> <li>– elektrische Nähmaschine</li> <li>– Fußpedalnähmaschine</li> <li>– Elektrotacker</li> <li>– Diverse Gartengerätschaften (Spaltaxt, Axt, „Bello“ = Vorschlaghammer, Bickel, Vertikutierer o. Strom, Astschere, versch. Sägen, uvm.)</li> <li>– Schubkarre</li> <li>– Sackkarren</li> <li>– Kinderradanhänger - auch anderweitig nutzbar</li> <li>– kl. Radanhänger z. Transport v. z.B. Getränkekasten</li> <li>– Entsafter für Herd</li> </ul>			

<ul style="list-style-type: none"> <li>- elektr. Entsafter</li> <li>- Thermomix</li> <li>- Kaffemühle elektrisch</li> <li>- Haarschneidgerät elektrisch</li> </ul>			
<p>Abzugeben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- elektrisches Haarschneidgerät neu</li> <li>- elektrisches Haarschneidgerät gebraucht Elektrorasenkantenschneider</li> <li>- Elektrorasenmäher</li> <li>- Fahrrad für Erwachsene gebraucht</li> <li>- diverse alte Leder- /Stoffkoffer</li> <li>- 4 Holzklappstühle mit Polster - wie neu</li> <li>- 4 Massivholzstühle mit gr. Polster m. Gebrauchsspuren</li> <li>- Handvertikutierer ohne Strom</li> <li>- Elektrolaubsauger</li> <li>- Gesichtsdampfgerät</li> <li>- Radanhänger für Kinder - auch anderweitig nutzbar (Neupreis damals 390€) mit Lenkstange wie Kinderwagen schiebbar</li> <li>- Dreirad mit. und ohne Stange</li> <li>- Metallgitter mit Tür zum Absperren von z.B. Treppenaufgängen</li> <li>- Roller Holz, Plastik, Metall für 3 Alterskategorien</li> <li>- Traktoren m. Hänger für Kinder</li> <li>- Kinderhochstühle</li> <li>- Kindertischsitze für unterwegs</li> <li>- Kinderreisebett</li> <li>- gr. Kinderkugelbahn, batteriebetrieben mit Musik und Lichtspiele</li> <li>- Kinderspielsachen</li> <li>- Kinderbekleidung</li> <li>- Schaukelpferd</li> <li>- Holzkinderbett mit und ohne Gitter nutzbar</li> <li>- Kindererstlingsschaukel Holz oder Plastik zum Aufhängen</li> <li>- Kinderholzbrettschaukel zum Aufhängen</li> <li>- Rutsche Kunststoff</li> <li>- Kunststoff-Häuschen mit Telefon, Fensterläden defekt</li> </ul>			
<p>Abzugeben / neu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teeservice 2x ' (Soholm Söholm Teekanne Stövchen Teeservice 2 Tassen, Untertassen) gebraucht im Ebay ohne Tassen 39€</li> <li>- Kaffeemaschine</li> <li>- Grill</li> <li>- Crepepfanne, Neupreis 139€/Stück</li> <li>- Porzellanbecher</li> <li>- Eßservice</li> <li>- Kinderspielsachen, Lego, Playmobil uvm.</li> <li>- Kinderbekleidung</li> <li>- Tupperware</li> </ul>			



<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinderklapptisch mit Sonnenschirm und 2 Klappstühle</li> <li>- Kinderspiele</li> <li>- Maschendrahtzaun grün, versch. Höhen</li> <li>- Maschendrahtumrandungen als Beeteinfass. In versch. Höhen</li> </ul>			
<p>Abzugeben/gebraucht:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thermomix (nur bis ca. 70°C erhitzbar, sonst in Ordnung)</li> <li>- Rasenmäher elektr.</li> <li>- Kondensattrockner Zanker Frontlader</li> </ul>			

## Eingemachtes von Andrea

### Marmeladen:

Sauerkirsch  
Süßkirsch  
Quitte  
Erdbeer  
Mirabelle-Birne (rot)  
Pfirsich (nur noch 2)  
Latwerge (Pflaumen)  
Quitte-Kürbis-Apfel m. Gewürz  
Quitte-Kürbis-Multivitamin-Karotte m. Gewürz  
Apfel-Kürbis m. Gewürz  
Apfel-Kürbis-Multivitamin-Karotte m. Gewürz  
Kürbis  
Zucchini  
Zucchini Ingwer  
Zucchini Ingwer Zimt  
Zucchini Zimt  
Kürbis-Zucchini  
Kürbis-Zucchini-Apfel  
Rharbarber

### Säfte:

1x noch Kürbissaft  
Sauerkirschsafft

Johannisbeersaft (rot)

### Sirup:

Holunderblütensirup  
Pfefferminzsirup

### Gelee:

Quitte  
Holunderblüten  
Holunderblüten-Apfel  
Löwenzahn  
Johannisbeer (rot)  
Apfel  
Apfel-Mirabelle

### Diverses:

eingelegte Ingwerquitten (auch ideal zum Nachtisch)  
Estragonessig  
süß-sauer eingelegte Kürbis  
grüne Essigtomaten (ähnl. wie Essiggurken zu genießen)  
Rumtopf mit diversen Früchten

### Obst:

Sauerkirschen  
Süßkirschen

Kronen VHB je nach Glasgröße / Abnahmemenge